

Miten suunnitella mielenterveyttä tukevia kaupunkitiloja? Osallistu tutkimukseen!

GreenInCities-hanke toteuttaa 2024-2027 Longinojan luonnon monimuotoisuuteen, luonnon ennallistamiseen ja yhteisöllisyyden lisäämiseen tähtääviä toimenpiteitä.

Hankkeen aikana tutkitaan Malmin alueen yleisten tilojen viihtyisyyttä ja niiden vaikutusta malmilaisten mielenterveyteen. Osallistumalla mittaukseen autat meitä ymmärtämään, mitkä ympäristön tekijät vaikuttavat malmilaisten mielenterveyteen ja kehittämään Longinojaa viihtyisämmäksi lähiluontokohteeksi.

Miten mittaus suoritetaan?

Saat helposti käytettävän ja turvallisen mittauspannan, jota pidetään päässä ja joka yhdistetään puhelimeesi. Saat opastuksen laitteen käyttöön. Laite mittaa hermostollista ja fysiologista aktiivisuutta sekä mittaa aivosähkökäyriä ja sykettä. Mittaukset suoritetaan ennalta määriteltynä ajankohtina viikon mittaisen mittausjakson aikana keväällä 2025 sekä keväällä 2027.

Mittaukset suoritetaan viettäessäsi aikaa tai liikkuessasi Longinojan alueella (n. 20 min) sekä kolmesti kotonasi. Mittauksen tulokset raportoidaan älypuhelinsovelluksen avulla.



Lisäksi täytät lyhyitä kyselyitä elämäntavoistasi ja hyvinvoinnistasi. Lisätietoa mittauksista saat ottamalla yhteyttä GreenInCities-hankkeen työryhmään. Tutkimusryhmä opastaa mittauspannan ja älypuhelinsovelluksen käytön kanssa.

Kuka voi osallistua?

Perusterveet 18–65-vuotiaat, oikeakätiset henkilöt, joilla ei ole näkövammoja ja jotka asuvat Malmilla Longinojan puiston lähistöllä ja/tai vierailevat siellä usein.

Voit päättää vetäytyä tutkimuksesta milloin tahansa. Osallistumisesta myönnetään pieni korvaus. Kiinnostuksen ilmaiseminen ei sido sinua osallistumaan. Kaikki henkilökohtaiset tiedot suojataan ja käsitellään anonyymisti.

Jaa tietoa tutkimuksesta ja mahdollisuudesta osallistua omille tutuillesi. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä sähköpostitse osoitteeseen neuro@neurolandscape.org tai skannaamalla oheisen QR-koodin.

Ilmoittaudu kiinnostuksestasi olla mukana tutkimuksessa sähköpostitse mikko.laak@forumvirium.fi.

